Dienstag 20.08. 17 – 18 Uhr
Sag mal: Wie lebenswert finden Sie Ihre Umgebung?
Gestalten Sie Ihre Kommune lebenswerter! Mit dem „StadtRaumMonitor" können Sie Ihre Umgebung in 18 Bereichen bewerten – von Nahverkehr, Wohnen, Bildung und Wirtschaft bis hin zu Freizeitangeboten
(SDG 11: Nachhaltige Städte und Gemeinden)

Mittwoch 21.08. 15 – 16 Uhr
Zukunfts-Café
Offener Austausch zu den 17 Nachhaltigkeitszielen mit fairem Kaffee, Tee und Keksen. (SDG 3: Gesundheit und Wohlergehen)

Mittwoch 21.08. 17 – 18:30 Uhr
Vortrag: Energie sparen im Haushalt
Die Energiesparlotsen geben Energiespar-Tipps für den Haushalt. Vortrag mit Gespräch und Informationen zu Beratungsangeboten.
(SDG 7: Bezahlbare und saubere Energie)

Donnerstag 22.08. 16 – 18 Uhr
Kräuterführung im Waldgarten am Wahlebach
Führung durch den Waldgarten mit Fokus auf Kräuter und deren Nutzung. Treffpunkt: Gaststätte Forstgelände, Nürnbergerstr. 105
(SDG 15: Leben am Land)

Dienstag 27.08. 16 - 17:30 Uhr
Offene Fahrrad-Werkstatt Waldau
Hilfe zur Selbsthilfe bei Fahrrad-Service und Reparatur. Werkzeug und Teile vorhanden, Es werden Mitschrauber:innen für einen Weiterbetrieb nach September gesucht!
Weitere Termine: 03.09., 10.09., 17.09., 24.09. Ort: Offene Schule Waldau.
(SDG 12: Verantwortungsvolle Konsum- und Produktionsmuster)

Dienstag 27.08. 17:30 – 19:00 Uhr
Entspannung und Yoga im Waldgarten
Hatha- und Yin-Yoga im Waldgarten. Bitte eigene Yogamatte mitbringen. Kursleitung: Fr. Schmitt. Treffpunkt: Gaststätte Forstgelände, Nürnbergerstr. 105, (SDG 15: Leben an Land)

Mittwoch 28.08. 16 – 19 Uhr
Bürgersolar-Beratung
Ehrenamtliche Bürger-Solarberatung informieren über PV-Anlagen, erstellen Konzepte und bewerten Angebote. Die Beratung ist kostenfrei.
(SDG 7: Bezahlbare und saubere Energie)

Mittwoch 28.08. 17:30 – 18:30 Uhr
Zumba® Fitness „im U"
Tanz, Bewegung und Spaß mit lateinamerikanischen Klängen auf der Grünfläche zwischen Waldemar-Petersen-Str. 17-21A.
(SDG 3: Gesundheit und Wohlergehen)

Donnerstag 29.08. 14:30-16:30 Uhr
Waldauer Kaffeestündchen im Café Schnuckewerk
Café mit für Senior:innen 60+ mit regionalen Kuchen und fairem Kaffee, Bergshäuser Straße 1, (SDG 3: Gesundheit und Wohlergehen)

Freitag 30.08. 14:30 – 17 Uhr
Bergfest
Wir feiern 4 Wochen Zukunftsladen! Mit musikalischen Beiträgen und einer kulinarischen Überraschung für Groß & Klein :)

Freitag 30.08. 17 – 19 Uhr
Zukunft der Energieversorgung für Eigenheimbesitzer
Infoveranstaltung zu den Anforderungen aus dem GEG, kommunale Wärmeplanung und Alternativen zum Anschluss an die Fernwärme. Einführung in neue Technologien und die mögliche Inanspruchnahme von Fördermitteln sowie Anregung und Synergien von nachbarschaftlichem Engagement (SDG 7: Bezahlbare und saubere Energie)

Alle Veranstaltungen sind kostenfrei und finden in der Regel in deutscher Lautsprache statt. Bitte kontaktieren Sie das Uni-Team bzw. die Veranstalter:innen bei Übersetzungsbedarf.

Sofern nicht anders angegeben, ist der Veranstaltungsort der Zukunftsladen Waldau, Breslauer Straße 64, 34123 Kassel.

Änderungen vorbehalten. Bitte informieren Sie sich tagesaktuell im Online-Programm.

Öffnungszeiten Zukunftsladen:

Dienstag & Mittwoch 13 – 18 Uhr, Donnerstag 10 – 15 Uhr, sowie zu Veranstaltungszeiten

Ihr Ansprechpartner für Fragen, Ideen oder wenn Sie mitmachen wollen: Florian Broschart, florian.broschart@uni-kassel.de

Alle aktuellen Informationen zu Veranstaltungen, Öffnungszeiten und der Möglichkeit mitzumachen unter: ↗ www.uni-kassel.de/go/waldau

SDG+ LAB | EIN PROJEKT VON UNIKASSEL TRANSFER

DAS PROJEKT WIRD VON 2023-2027 IM RAHMEN DER BUND-LÄNDER-INITIATIVE GEFÖRDERT:

GEFÖRDERT VON Innovative Hochschule

EINE GEMEINSAME INITIATIVE VON Bundesministerium für Bildung und Forschung | Gemeinsame Wissenschaftskonferenz GWK

Unter dem Motto „Waldau WIR:D gestalten" öffnet von August bis September 2024 der Zukunftsladen in Waldau den Raum zur Auseinandersetzung mit Nachhaltigkeit im Stadtteil.

Verschiedene Aktionen rund um das Thema „Transformation in Energie + Umwelt" laden zum Mitmachen ein:

Von Veranstaltungen über Beratungsangebote bis Workshops. Das vielfältige Programm entsteht durch die Zusammenarbeit von Bürger:innen aus Waldau und der Universität Kassel.

Der Zukunftsladen ist Teil des Projektes „SDG+ Lab - Labor für Nachhaltigkeitsfragen".

Programm Zukunftsladen Waldau August 2024:
Wöchentliche Veranstaltungen

Montags 10 – 11 Uhr
05.08. / 12.08. / 19.08. / 26.08.
Treffpunkt Bewegung
Wir bewegen uns durch den Stadtteil mit gezielten Übungen zwischendurch. Bei jedem Wetter! Ab Einkaufszentrum Waldau, Görlitzer Str. 39
(SDG 3: Gesundheit und Wohlergehen)

Dienstags 14:30 – 19 Uhr
06.08. / 13.08. / 20.08. / 27.08.
Earth Care Projekt – Gärtnern im ForstFeldGarten
Kennenlernen des Gemeinschaftsgartens, gemeinsame Pflege- und Gestaltungstätigkeiten unter Anleitung von Karsten Winnemuth, Essbare Stadt e.V., ForstFeldGarten, Steinigkstr. 23, (SDG 15: Leben an Land)

Dienstags 15 – 16 Uhr
06.08. / 13.08. / 20.08. / 27.08.
Qi Gong – Kurs
Kostenloser Kurs für Einsteiger:innen, Beim Qi-Gong werden Elemente des Kampfsports mit Elementen der Meditationstechnik kombiniert. Ideal für den Stressabbau für Jung und Alt.
(SDG 3: Gesundheit und Wohlergehen)

Donnerstags 16:30-18:30 Uhr
01.08. / 08.08. / 15.08. / 22.08. / 29.08
Feierabendgärtnern im Waldgarten am Wahlebach
Jeden Donnerstagnachmittag findet im Waldgarten am Wahlebach das gemeinsame Gärtnern mit dem Umwelt- und Gartenamt der Stadt Kassel statt, Waldgarten am Wahlebach, zwischen Wahlebach und Kleingartenanlage „Forstgelände". (SDG 15: Leben an Land)

Freitags 10:30 – 12Uhr
02.08. / 09.08. / 16.08. / 23.08.
Handarbeits-Treff und Deutsch im Alltag verwenden
Hier kann gestrickt und Kleidung repariert werden. Außerdem wird die Initiative VIVA Vittoria unterstützt. (SDG 12: Verantwortungsvolle Konsum- und Produktionsmuster)

Programm Zukunftsladen Waldau August 2024:
Einmalige Veranstaltungen

Freitag 02.08. 17 – 20Uhr
Eröffnungsfest Feierliche Eröffnung des Zukunftsladen Waldau mit Kinderbetreuung, Bewegungsangebot, Fingerfood und Getränken.

Montag 05.08, 12 – 15 Uhr
Infoveranstaltung: Der Wirkel - Wir alle können etwas bewirken!
Der Wirkel als "Experiment der Selbstwirksamkeit", zeigt, dass alltägliche Entscheidungen einen Einfluss auf die Welt haben, Referentin Maria Kunde, Bitte anmelden: bach.koch@googlemail.com, Jugendzentrum Waldau (Bürgerhaus Waldau, Kasseler Str. 35)

Dienstag 06.08. 17:30 – 18:30 Uhr
Zumba® Fitness „im U"
Tanz, Bewegung und Spaß mit lateinamerikanischen Klängen auf der Grünfläche zwischen Waldemar-Petersen-Str. 17-21A.
(SDG 3: Gesundheit & Wohlergehen)

Dienstag 06.08. 19 – 20 Uhr
Sag mal: Wie lebenswert finden Sie Ihre Umgebung?
Mit dem „StadtRaumMonitor" können Sie Ihre Umgebung bewerten und mitgestalten, wir informieren Sie über das Projekt.
(SDG 11: Nachhaltige Städte & Gemeinden)

Mittwoch 07.08. 15 – 16 Uhr
Zukunfts-Café
Offener Austausch zu den 17 Nachhaltigkeitszielen mit fairem Kaffee, Tee und Keksen. (SDG 3: Gesundheit & Wohlergehen)

Mittwoch 07.08. 16 – 19 Uhr
Vortrag: "Pack's drauf" - Informationen zur Bürgersolarberatung
Michael Pätzold erklärt, wie Sie bestehende Möglichkeiten zur Nutzung von Sonnenenergie ausschöpfen und dadurch mehr Unabhängigkeit und Preissicherheit erreichen, jeden zweiten Mittwoch, 16 – 19 Uhr.
(SDG 7: Bezahlbare und saubere Energie)

Donnerstag 08.08. 10 – 12 Uhr
Atem ist Leben – Meditationskurs im Urbanen Waldgarten
Mit Meditation und in Achtsamkeit die Sinne schärfen, anschließend Führung durch den Urbanen Waldgarten, bitte Sitzunterlage mitbringen. Kursleitung Osman Yoncaova, Treffpunkt Gaststätte Forstgelände, Nürnbergerstr. 105. (SDG 15: Leben an Land)

Mittwoch 08.08. 17 – 19 Uhr
Planetary Health Diet – klimafreundliche, gesunde Gerichte & Snacks
Die Planetary Health Diet ist ein Ernährungskonzept, welches eine gesunde und zugleich umweltverträgliche Ernährung aller Menschen verfolgt.
Teil 1: Kennenlernen der Planetary Health Diet mit Diskussion
Teil 2: Zubereitung von Snacks und Gerichten und gemeinsames Essen, Kursleitung: Frau Strömer. (SDG 3: Gesundheit und Wohlergehen)

Bitte beachten: Sofern nicht anders angegeben, ist der Veranstaltungsort der Zukunftsladen Waldau, Breslauer Straße 64, 34123 Kassel

Montag 12.08. 16 – 19 Uhr
Workshop: Der Wirkel - Wir alle können etwas bewirken!
Gemeinsam mit Helma Bach kommt ihr ins Tun und beginnt damit, spielerische eure Visionen für ein nachhaltiges Waldau mit dem Wirkel umzusetzen, Bitte um Anmeldung an: bach.koch@googlemail.com
(SDG 4: Hochwertige Bildung)

Dienstag 13.08. 15 – 17 Uhr
TAUSCHBOX für Waldau
Gemeinsam eine Tauschbox für Waldau bauen und gestalten, wir freuen uns auf Mitgestalter:innen. (SDG 12: Verantwortungsvolle Konsum- und Produktionsmuster)

Mittwoch 14.08. 16 – 19 Uhr
Bürgersolar-Beratung
Ehrenamtliche Bürger-Solarberater informieren über PV-Anlagen, erstellen Konzepte und bewerten Angebote. Die Beratung ist kostenfrei.
(SDG 7: Bezahlbare und saubere Energie)

Freitag 16.08. 16 – 18Uhr
Führung durch den Waldgarten am Wahlebach
Entdeckung der Pflanzenvielfalt im Waldgarten. Führung mit dem Umwelt- und Gartenamt, Treffpunkt Parkplatz Waldemar-Petersen-Str. 14
(SDG 15: Leben an Land)

Workshop-Woche: Sonnenenergie nutzbar machen – Wie funktioniert das?

Montag 19.08. 15 – 18 Uhr
Workshop Energie – Was ist das und wo kommt sie her?
Eine Einführung in die Welt der Energie für alle Interessierten - und gleichzeitig Auftaktworkshop für den gemeinsamen Bau eines PV-Ports.

Täglich von Dienstag 20.08. bis Freitag 24.08 15 – 18Uhr
Selbstbau einer PV-Mini-Anlage als PV-Port:
Ein Angebot für Jugendliche der Schuljahrgänge 8 – 10 (und alle Anderen): Planung - Bau - Inbetriebnahme - Nutzen einer PV-Anlage, Treffpunkt für alle 5 Termine ist das Jugendzentrum Waldau (Bürgerhaus Waldau, Kasseler Str. 35, 34123 Kassel), (SDG 7: Bezahlbare und saubere Energie)

Montag 19.08. 18 – 20 Uhr
Offener Spieletreff – Waldau spielt!
Gemeinsames Spielen. Spiele sind vorhanden, eigene können mitgebracht werden, (SDG 12: Verantwortungsvolle Konsum- und Produktionsmuster)

Dienstag 20.08., Mittwoch 21.08. & Donnerstag 22.08. je 10 – 15 Uhr
Ferienpaket Waldau
Workshops für Kinder von 6 – 14 Jahren, (u.a. mit Freiwillige Feuerwehr Waldau, Nassauische Heimstätte|Wohnstadt, Offene Schule Waldau),